



CLUB INNER WHEEL SAINT-PAUL / ETANG-SALE



BULLETIN N° 3
septembre/octobre 2025

24 femmes d'action unies par l'amitié et le service



Club INNER WHEEL 2025/2026



Kay MORLAND
Présidente internationale
2025/2026



Sonia GAULTIER
District Gouverneur
2025/2026



Nadia LE PAJOLEC
Présidente club Saint-Paul/ Etang-Salé
2025/2026





NOS MEMBRES



Marie Murielle RICA
Membre



Nathalie POTA
Membre



Jasmine SERY
Membre



Pulchéry WENDLING
Membre



Keza THIAW-YIE
PAST Présidente



Joëlle FISCHER
PAST Gouverneur



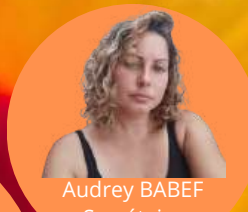
Patricia POINTECOUTEAU
Membre



Chantal VIRACAOUDIN
Membre



Doloresse NAMBÈNA
Vice-Présidente



Audrey BABEF
Secrétaire



Sabine MOUGEL-NAGRE
Membre



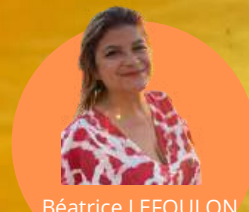
Reine-Claude BABEF
Membre



Nadia LE PAJOLEC
Présidente



Régine SERAPHIN
Trésorière



Béatrice LEFOULON
Membre



Léa HILLAIRET
Responsable internet



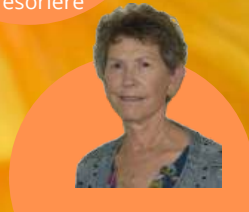
Marilynn CAMALON
Membre



Héloïse COLOGON
Membre



Claudine GAMBINI
Membre fondateur



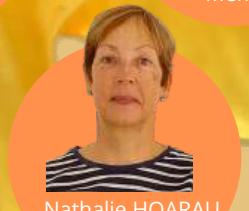
Micheline GRUCHET
Membre



Dominique GUESQUIN
Membre



Fabienne FONTES
Membre



Nathalie HOARAU
Membre



Chantal DALEAU
Membre fondateur



UN PEU D'HISTOIRE....



1950 : Fondation du premier club Inner Wheel en France, à Valenciennes.

Le nom "Inner Wheel" signifie littéralement la roue intérieure, en référence à son lien avec le Rotary, et symbolise l'engagement des femmes dans l'action sociale, la solidarité et le service.





EVENEMENTS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2025

NOTRE RALLYE DU 14 SEPTEMBRE 2025

Retour sur notre rallye solidaire à Saint-Paul !

Quel moment d'aventure et de partage ! À travers des énigmes enrichissantes sur notre belle ville de Saint-Paul, nous avons exploré, ri, parfois un peu perdu notre chemin... mais toujours avec le sourire 😊. Les activités ont rythmé la journée, les papilles ont été comblées, et les déguisements ont ajouté une belle touche de fantaisie . Un immense merci à chacun pour votre participation à notre première levée de fonds 🙏. Grâce à vous, nous posons les premières pierres de nos prochaines actions en faveur de l'aide à l'autre. Ensemble, nous avançons vers un monde plus solidaire 🤝.

Nos statutaires ont eu lieu le 11 septembre et le 9 octobre.





ACTIONS

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX – 20 SEPTEMBRE



À l'occasion de cette journée symbolique, notre club a choisi de semer des graines de paix et d'espoir auprès des petits comme des grands. ✨

🎨 Dessins, craies sur le trottoir, messages inspirants, distribution de cocardes... autant de gestes simples et puissants pour sensibiliser à la bienveillance, au partage et à la solidarité. Vêtus de blanc et de bleu, nous avons célébré ensemble les valeurs qui nous rassemblent.

🙏 Un grand merci à Gamm Vert Cambaie qui nous a généreusement permis de réaliser cette action sur son parking. Grâce à ce soutien, la paix a trouvé sa place au cœur de notre communauté.





JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX DU DISTRICT - 21 SEPTEMBRE -

Organisée par le District IW, cette journée placée sous le signe de la paix et de l'amitié a rassemblé les différents Clubs services de l'île sur le Barachois. Un brunch convivial a permis aux membres de se retrouver et d'échanger dans une ambiance chaleureuse. Les clubs IW ont profité de cette occasion pour aller à la rencontre du public : présentation du mouvement Inner Wheel, création de liens, échanges humains et distribution des rubans bleus et blancs, symboles de paix et d'unité. Des messages de paix ont été lus, porteurs d'espoir et de solidarité, renforçant le sens profond de cette journée. Mention spéciale à la Gouverneure Sonia pour sa belle prestation au journal télévisé du soir sur Réunion 1ère, mettant en lumière l'engagement des IW dans la promotion de la paix.



Journée de la Paix avec des Clubs Services

AU PROGRAMME

BRUNCH 40€
À MATIN PEI
DE 10H30 À 14H30
(Places limitées)
Réservation au 0692 97 39 73 / 0692 88 32 76

STAND AU BARACHOIS
PROMOTION DE NOS VALEURS
15H À 18H

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2025
ST DENIS LA REUNION
ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR INNER WHEEL 0970 BODAN OCEAN

OBJECTIFS
Partager des messages de Paix et promouvoir nos valeurs à la rencontre du grand Public

VENEZ NOMBREUX SOUTENIR LA PAIX DANS LE MONDE





FEMME FORTE SUR L OCÉAN - 03 OCTOBRE

Cap sur l'émancipation ! 🚤

En partenariat avec le Club Nautique de Saint-Paul, notre club a eu la joie d'offrir à des femmes en situation difficile une initiation à la voile, accompagnée de crèmes solaires pour prendre soin d'elles tout en prenant le large.

Cette journée, bercée par les vagues et les embruns, fut bien plus qu'une sortie en mer : un moment pour reprendre confiance, se dépasser, oser l'aventure. Entre éclats de rire et défis personnels, chacune a pu ressentir la force du collectif et le vent de la liberté.

♥ Merci à toutes celles qui ont pris le large avec nous. Et surtout... ne laisse pas tes mots partir dans le vent : chaque voix compte, chaque histoire mérite d'être entendue.





SEMAINE BLEUE - 8 OCTOBRE

Semaine Bleue – Une journée d'échange au Foyer de la Clémence 🌿

À l'occasion de la Semaine Bleue, notre club a organisé une action pleine de tendresse et de partage au Foyer de la Clémence, en collaboration avec les enfants du mercredi jeunesse de Trois Bassins.

Ensemble, petits et grands ont vécu un moment intergénérationnel fort, rythmé par des ateliers de peinture, de danse, de bien-être des mains, de chants et de découvertes des racines lointaines. Une véritable immersion dans la mémoire et les traditions, où les enfants ont regardé les aînés avec admiration, et où les personnes âgées ont savouré la joie d'être entourées et valorisées.

🌟 Une journée riche en émotions, en sourires et en liens tissés entre les générations. Parce que la transmission est une force, et que la bienveillance est un pont entre les âges.





JOELLETES GRAND-RAID - 19 OCTOBRE

Interclub solidaire – Accueil des joëlettes au Grand Raid ❤️

À l'arrivée du Grand Raid, notre club, en partenariat avec Run Handi Mouv, a eu l'honneur d'accueillir les joëlettes et leurs équipages dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

👉 Un moment fort en émotion, où nous avons offert un ravitaillement réconfortant à ces personnes en situation de handicap ainsi qu'aux bénévoles qui les ont accompagnées avec courage tout au long de la course. Chaque sourire, chaque regard, chaque geste témoignait d'une force collective inspirante.

🙏 Merci à tous les participants, nos membres d'honneur, bénévoles et partenaires pour cette action interclub qui nous rappelle que la solidarité est une victoire en soi.





AUX PORTES DE LA SAGESSE

« Vieillir, ce n'est pas seulement prendre de l'âge. C'est accumuler une expérience, des souvenirs, des savoirs, une sagesse que les plus jeunes n'ont pas encore. Chaque ride, chaque histoire, chaque difficulté traversée devient une force. Cette force, vous pouvez la partager avec vos enfants, vos petits-enfants, vos proches et même vos amis. Vieillir, c'est offrir un trésor de vie que personne d'autre ne peut donner. »

« Vous savez, ce que vous avez vécu, vos souvenirs et vos expériences, c'est une vraie richesse. Vieillir, ce n'est pas perdre, c'est avoir plein de choses à partager. Votre force, c'est justement ce vécu qui peut éclairer les autres. »

9. Le jardin du cœur

Dans ton cœur, il pousse des fleurs,
Des souvenirs, des douceurs.
Dans le mien, il pousse aussi,
Des câlins pour la vie.

7. Le secret

J'ai glissé dans ton oreille,
Un secret, comme une abeille.
Il dit que je t'aime fort,
Et que ton cœur est en or.

« Les personnes âgées ne sont pas seulement plus âgées : elles sont des bibliothèques vivantes. Chaque conversation avec elles, c'est comme recevoir un trésor. En les écoutant, vous gagnez une force qui vous aidera pour votre propre chemin »

« Quand vous parlez avec une personne âgée, c'est un peu comme feuilleter un livre rempli d'histoires vraies. Chaque mot peut vous apprendre quelque chose et vous donner une force pour avancer. »

« Vous avez traversé beaucoup de choses dans votre vie : des joies, des difficultés, des changements. Tout cela fait de vous des personnes fortes et précieuses. Vieillir, ce n'est pas perdre, c'est avoir plus à donner : vos souvenirs, vos conseils, votre regard unique sur la vie. »

10. Merci

Merci pour tes histoires,
Tes mots, ta mémoire.
Tu me donnes du courage,
Et moi, je t'envoie mon âge !

1. Nos mains

Ta main est douce et chaude,
La mienne est un peu folle.
Quand elles se tiennent, côte à côte,
On dirait deux lucioles.

« Quand vous parlez avec une personne âgée, c'est un peu comme feuilleter un livre rempli d'histoires vraies. Chaque mot peut vous apprendre quelque chose et vous donner une force pour avancer. »

5. Le temps

Tu dis que le temps passe,
Comme un oiseau qui trace.
Moi je crois qu'il s'arrête un peu,
Quand je suis près de tes yeux.

**MESSAGES TENDRES PARTAGÉS PAR LES ENFANTS AU FOYER
DE LA CLÉMENCE**



HOMMAGE À NOTRE AMIE LISE ET À NOS AMIES ENDEUILLÉES



✿ À NOTRE CHÈRE AMIE ✿

AUJOURD'HUI, NOS CŒURS SONT LOURDS, MAIS REMPLIS DE GRATITUDE.

TU AS ÉTÉ BIEN PLUS QU'UNE MEMBRE DE NOTRE CLUB INNER WHEEL :

TU ÉTAIS UNE PRÉSENCE LUMINEUSE, UNE FORCE TRANQUILLE, UNE FEMME DE CŒUR QUI A TOUJOURS AGI AVEC GÉNÉROSITÉ ET CONVICTION.

À NOS CÔTÉS, TU AS SEMÉ DES SOURIRES, TENDU LA MAIN, OFFERT TON TEMPS, TON ÉNERGIE, TON ÉCOUTE.

TU AS INCARNÉ L'ESPRIT D'INNER WHEEL :

SERVIR AVEC AMITIÉ, AGIR AVEC AMOUR.

TON ABSENCE LAISSE UN VIDE, MAIS TON SOUVENIR RESTE VIVANT DANS CHAQUE ACTION QUE NOUS POURSUIVRONS, DANS CHAQUE GESTE DE SOLIDARITÉ QUE NOUS POSERONS, DANS CHAQUE RIRE PARTAGÉ ENTRE FEMMES ENGAGÉES.

MERCI POUR TOUT CE QUE TU AS ÉTÉ.

NOUS CONTINUERONS À FAIRE RAYONNER LES VALEURS QUE TU PORTAIS SI FIÈREMENT.

REPOSE EN PAIX, CHÈRE AMIE.

TU RESTES À JAMAIS DANS NOS PENSÉES ET DANS NOTRE CERCLE.



EN CES JOURS EMPREINTS D'ÉMOTION, NOUS ADRESSONS UNE DOUCE PENSÉE À TOUTES NOS AMIES QUI TRAVERSENT L'ÉPREUVE DOULOUREUSE DE LA PERTE D'UN ÊTRE CHER. QUE L'AMOUR DE CELLES ET CEUX QUI VOUS ENTOURENT VOUS APPORTE UN PEU DE RÉCONFORT, ET QUE LES SOUVENIRS PARTAGÉS DEVIENNENT DES LUMIÈRES DANS L'OBSCURITÉ.

VOTRE PEINE EST LA NÔTRE, ET NOTRE CŒUR RESTE UNI AU VÔTRE DANS CE MOMENT DE SILENCE ET DE COMPASSION.



JOYEUX ANNIVERSAIRE À NOS BELLES FLEURS

02 SEPTEMBRE: DOMINIQUE

27 SEPTEMBRE: MICHELINE

17 OCTOBRE: MARILYNN

19 OCTOBRE: DOLORESSE



MERCI!!!!!! ET À BIENTÔT POUR DE NOUVEAUX CHAPITRES.....