

MAI 2025
PARUTION NO 7



BON VENT IWCLR!



LE IWCLR
Newsletter



Inner Wheel Club of Le Réduit

PAGE 3

MOT DE LA PRESIDENTE

Bon vent IWCLR!

PAGE 5

PORTAIT DE FEMME

Selvina UPPIAH, Présidente Elue

PAGE 6

JOURNEE DE LA FEMME

Foyer Mgr Leen

PAGE 8

MAHASHIVATREE 2025

Le partage à l'honneur

PAGE 9

CONFERENCE DE DISTRICT 2025

Retrouvailles chaleureuses

PAGE 10

VIE DE CLUB

Ici et là

LE MOT DE LA PRESIDENTE

BON VENT IWCLR!



Chères amies du IWCLR, cher(es) lecteurs/lectrices,

Alors que dans quelques semaines, nous entamons un nouveau chapitre de la vie de notre club, je prends un instant pour faire le bilan de nos réalisations.

Comme défini dans notre “road map”, l’objectif était, avant tout, de bâtir les fondations de notre club. Ces fondations étant l’amitié, et le respect mutuel. Les actions et les rencontres que nous avons mis sur pied ont été l’occasion de construire et de renforcer ces bases. Les cadres de travail, l’esprit et les rituels “Inner Wheel” se sont ajoutés au fur et à mesure. Rien n’est figé, tout est en mouvement constant pour ajuster, faire mieux encore et encore. Tout en conservant notre ADN, ce sera, j’en suis persuadée, la clé de la longévité de notre club.

Côté actions sociales et car “chaque action compte”, nous avons développé un ensemble d’actions à renouveler chaque année et qui feront notre “marque de fabrique”. A côté de cela, des événements ponctuels mais d’ampleur seront organisés (chut! Les détails sont à venir!).

Pour ma part, j’ai eu l’immense honneur de “lead” notre club au cours de ces 2 années. Créer un club, le faire vivre, lui donner un rythme et une âme, cela demande plus qu’un simple engagement. De la patience, il en a fallu. De la résilience aussi. Et la foi en l’invisible également.

La plupart d’entre vous savent par quel chemin en lien direct avec la création et l’existence de ce club je suis personnellement passée. Quand nous nous trouvons dans une situation dans laquelle nous ne sentons pas ou plus en accord avec nos propres principes de vie, il faut partir et continuer son chemin. Le Inner Wheel a été ce chemin.

Au milieu de ces épreuves, j'ai eu un immense plaisir : celui de construire avec vous, d'apprendre de chacune, et surtout, de me découvrir autrement. J'y ai grandi, intérieurement. J'ai appris qu'avancer, c'est aussi savoir lâcher prise. Qu'il n'est pas toujours nécessaire d'expliquer ou de convaincre. Il faut parfois simplement abandonner ce qui ne résonne plus pour rester en accord avec soi-même, s'élever et préférer le silence et la distance au joug de la vaine parole.

Le Inner Wheel Le Réduit n'est pas qu'un nom ni un projet : c'est un morceau de cœur, un élan de solidarité, une trace vivante de ce que nous pouvons être, ensemble.

À tout ceux qui m'ont accompagné dans cette aventure, avec bienveillance, avec force, avec amour et sans..."drama", je vous dis merci.

J'ai eu plaisir tout au long de ces sept numéros de notre Newsletter de vous conter la vie de notre Club. J'espère qu'à travers ces pages, nous avons pu partager un peu de nous avec vous.

Le navire est à flot, les voiles sont hissées, la vitesse de croisière est atteinte. Il est temps pour moi de laisser la barre de ce magnifique club et de souhaiter d'ores et déjà bon vent à notre Présidente Elue Selvina, ma "partner in crime".

Dear Selvina, as you know, "where I am weak, you are strong". Le club sera entre de bonnes mains avec toi.

Ce numéro n'est pas la fin. Peut-être, le début d'autre chose "sous le vent" de l'Île Maurice, mon pays de cœur, qui nous mènera vers encore plus et plus loin.

Nous sommes des femmes d'action, des femmes en action.

Merci à vous tous/toutes,
Merci aux Girls,
Merci à nos Marraines (nos bonnes fées),

Bon Vent IWCLR!

Nadia CHAN THIO HINE - BUNDHOO
Présidente Fondatrice
Inner Wheel Club Le Réduit



PORTRAIT DE FEMME

SELVINA UPPIAH , PRESIDENTE ELUE



Selvina est née en octobre 1981 à l'Île Maurice. Elle est l'aînée de sa famille et a une sœur.

Elle se lance en 2001 dans des études d'ingénieur avant finalement de se tourner vers la médecine. Elle poursuit ainsi ses études de 2003 à 2007 à l'Île Maurice avant de s'installer aux États-Unis en 2008 pour poursuivre sa formation.

Elle rentre au pays après 5 ans pour des raisons familiales.

En attendant de commencer son internat, elle se lance dans le social en faisant des dépistages du cancer du sein et du col de l'utérus, en collaborant avec "Morisyen sans frontière" qui s'occupe des enfants vulnérables et en étant membre du "Society for Aid to Children inoperable in Mauritius" (SACIM), qui s'occupe des enfants qui ne peuvent être opérés à Maurice.

De 2014 à 2015 elle rejoint l'Hôpital Jeetoo (Port Louis) pour réaliser son internat. Elle choisit par la suite d'exercer son métier dans le libéral tout en continuant à s'investir dans le social à travers son métier.

En 2018, elle se spécialise dans la médecine sportive. Ce qui lui donne l'opportunité de participer à plusieurs jeux régionaux, continentaux et internationaux.

Côté privé, Selvina est maman d'un petit garçon, Logan, né en 2023, tout juste quelques jours après la création du IW Le Réduit au sein duquel elle est Membre Fondateur.

JOURNÉE DE LA FEMME

FOYER MGR LEEN



Car chaque action compte,

A l'occasion de la Journée Internationale des droits de la Femme, nous avons souhaité apporter notre soutien aux jeunes filles du Foyer Mgr Leen (Rose-Hill) en leur remettant des "produits d'hygiène", en l'occurrence ...des sous-vêtements. Bien souvent nous ne pensons pas à ce type de donation alors qu'il s'agit d'un besoin du quotidien.

Soutenir ces jeunes filles représente bien plus qu'un simple acte de solidarité : c'est un investissement essentiel dans l'avenir de notre société. En tant que femmes en devenir, elles portent en elles la promesse d'un avenir plus juste, plus équitable et plus prospère. Leur offrir un accompagnement, c'est leur donner les moyens de devenir des citoyennes autonomes, engagées et influentes. Chaque jeune fille soutenue aujourd'hui peut devenir demain une actrice du changement, une leader, une mère consciente ou une professionnelle accomplie, capable de transformer positivement sa communauté et, par ricochet, tout le pays.

Nous remercions Sœur Marie-Paule qui nous a accueilli lors de cette remise.

MAHASHIVATRI 2025

LE PARTAGE A L'HONNEUR

Car chaque action compte,

A l'occasion de la fête de Mahashivratri, et dans un esprit de partage, le Inner Wheel Club Le Réduit a réitéré cette année encore une action de distribution de fruits auprès des pèlerins se dirigeant vers le Ganga Talao à Grand Bassin (lac sacré).

Pour rappel, c'est l'une des festivités célébrées par les Mauriciens de foi Hindoue mais à laquelle participe également les autres Mauriciens, toute foi confondue.

La fête organisée en l'honneur du Dieu Shiva a une signification spirituelle et religieuse profonde. Au delà de cet aspect, nous retenons qu'elle incarne des valeurs de partage, de tolérance et d'unité. Ce geste symbolique de générosité et de solidarité illustre l'importance du partage et de l'harmonie intercommunautaire dans la société mauricienne.



32ÈME CONFERENCE DE DISTRICT RETROUVAILLES CHALEUREUSES

Nous avons participé du 8 au 10 mai 2025 à une Conférence de District étincelante, remplie d'amitié, de rires incroyables, de rencontres inestimables. Merci à vous chères amies de La Réunion pour l'organisation et votre accueil aussi chaleureux que le soleil de votre Ile.

Félicitations à Gouverneur Sonia et son Comité Exécutif! La cérémonie de passation s'est déroulée de façon si belle et si émouvante! Bon vent à toi!

Crédit Photo : un peu tout le monde (photos personnelles, de vous toutes, de Patrick Lauret, le photographe officiel de la conférence)



Photo de famille officielle

Hello La Réunion! Nous voici!



Jour 1 : Soirée d'ouverture



Jour 2 : Conférence, rapport d'activité et Talent night



Talent Night

Les abeilles cachent un secret surprenant.

A défaut de savoir danser et chanter, nous vous avons fait une déclaration d'amitié et de reconnaissance à travers l'écrit ci-dessous.

Merci d'avoir été nos petites abeilles chères amies. Vous nous avez nourri de votre gelée royale tout au long de ces 2 années afin de faire de notre Club ce qu'il est aujourd'hui. Merci infiniment pour votre bienveillance et votre amitié.



Les abeilles cachent un secret surprenant.

Lorsque la ruche perd sa reine, seule capable de donner la vie à la colonie et de maintenir l'ordre dans une société parfaitement organisée, tout semble perdu. La vie de la ruche se ralentit. Sans nouveaux œufs, l'avenir disparaît. En quelques semaines, la colonie risque de s'éteindre.

Mais les abeilles ne paniquent pas. Elles n'attendent pas non plus le salut de l'extérieur.

Faisant preuve d'une intelligence collective exceptionnelle et d'un instinct profond, elles déclenchent une procédure d'urgence spectaculaire, difficilement imaginable dans un monde régi par les insectes.

◆ La transformation commence par un choix simple mais essentiel

Les abeilles ouvrières choisissent des larves communes - celles-là mêmes qui auraient normalement dû devenir de simples ouvrières. Elles ne sont pas spéciales. Elles ne sont pas nées différentes. Mais leur destin change du tout au tout.

Elles sont choisies pour recevoir une nourriture spéciale : la gelée royale. Une substance rare, produite par les abeilles nourricières, riche en protéines, en vitamines et en composés bioactifs. Il s'agit d'une nourriture royale au sens le plus pur du terme.

La larve nourrie exclusivement de cette substance ne suit plus le cours normal. En quelques jours, son corps se développe différemment. Les ovaires deviennent actifs. Le corps devient plus grand, plus fort. La durée de vie est multipliée par près de vingt.

Il ne travaillera pas. Il régnera. Il ne suivra pas la routine. Il donnera la vie.

◆ La reine n'est pas choisie en fonction de ses gènes. Elle est créée.

Ce qui rend ce processus vraiment fascinant, c'est le fait que les abeilles ouvrières et la reine partagent le même code génétique. Ce n'est pas l'ADN qui détermine le destin. C'est la nutrition. Les soins. La décision de la ruche.

C'est comme si, dans une société humaine, on pouvait prendre un enfant ordinaire et, en lui fournissant les soins, l'environnement et le soutien nécessaires, en faire un leader extraordinaire. Sans intervention génétique. Sans artifice. Juste par le soutien et la vision.

◆ Un leader naît d'une crise.

Cette métamorphose ne sauve pas seulement la larve. Elle sauve toute la colonie.

Une fois que la nouvelle reine est prête, elle prend la tête de la ruche, commence à pondre, rétablit l'ordre et entame un nouveau cycle de vie collectif. Menacée d'extinction, la colonie renaît plus forte, plus organisée, plus équilibrée.

Une leçon silencieuse mais profonde

Les abeilles nous montrent, sans mots, qu'en période de crise grave, le désespoir n'est pas de mise, mais la clarté. Un plan. Le bon choix. De l'attention et de la direction.

Dans leur monde, une reine ne naît pas. Elle est soutenue. Nourrie. Guidée.

Et peut-être que, comme dans la ruche, dans la vie, ce n'est pas ce que vous êtes au départ qui compte, mais ce que vous recevez, la façon dont on s'occupe de vous et les décisions que les autres prennent dans les moments difficiles.

Car parfois, c'est dans les moments les plus difficiles que naît le leader le plus fort.

Pas par chance. Mais d'une crise, d'une vision et d'une transformation.

Auteur inconnu

Jour 3 : Assemblée Générale et Soirée de Gala







Reconnaissance reçue de Gouverneur Joëlle pour la contribution de notre club à la mise en place des élections digitales au sein du District.

Pêle - Mêle





VIE DE CLUB

ICI ET LA



7ème Réunion statutaire
(07/02/2025)



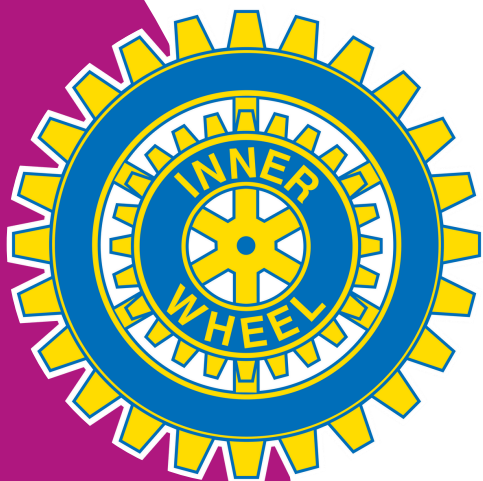
8ème Réunion statutaire
(14/03/2025)



9ème Réunion statutaire
(11/04/2025)

Rencontre avec PDG Gloria
((06/05/2025))





Les liens utiles

[International Inner Wheel](#)

[Inner Wheel District 920 Indian Ocean](#)

[Newsletter No1](#)

[Newsletter No2](#)

[Newsletter No3](#)

[Newsletter No4](#)

[Newsletter No5](#)

[Newsletter No6](#)



Contact us : iiw.mu.lereduit@gmail.com



Inner Wheel Club of Le Réduit

*“Nous sommes des femmes d’action,
des femmes en action”*

