



INNER WHEEL Club TAMPON SAINT PIERRE

Juillet 2026

ANNÉE 2026/2027

CLUB INNER WHEEL TAMPON
SAINT PIERRE



Amina
ALHAMIDE
Présidente



Stéphanie
PAGNOUX
Secrétaire



Josette LUCAS
Vice-présidente



Régine
VELECHY
Trésorière



Corine MICHELE
Relations
internationales



Dominique MOUROT
Editrice Responsable internet
Past-présidente



Mélissa IDMONT-
RICHARDSON
Protocole



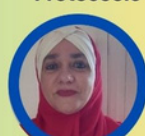
Régine
BAUDINO



Lilian
GERARD



Zahedah
HATIA



Saleha
BERTIL
Gouverneur
élue



Marie-Hélène
RIVIERE



Micheline
PRUGNIERES

Au sommaire

MESSAGES POUR
2026/2027

“FEMME EN BONNE SANTÉ,
AVENIR EN BEAUTÉ”
ATELIER D'AUTOPALPATION

FEMME ET AINES - MARCHÉ
SUR LE FRONT DE MER

ACTION SOLIDARITE AU
PROFIT DES PLUS DÉMUNIS

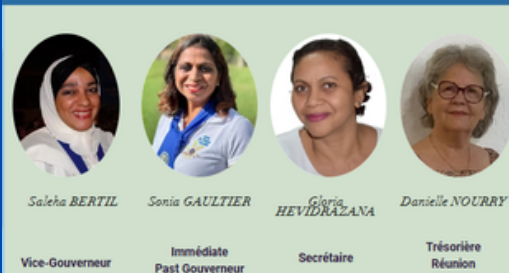
RENCONTRE AVEC
L'ASSOCIATION CLER

RENCONTRE AVEC LE CLUB
INNER WHEEL DE DIJON



GOUVERNEUR DU DISTRICT 920 INDIAN OCEAN 2026/2027 KATUISCIA SARINA

Les membres du bureau



Chères Membres Inner Wheel du District 920 Indian Ocean,

C'est avec une profonde émotion et une grande fierté que je m'adresse à vous en ce début de mandat. J'ai l'immense joie de vous transmettre mon tout premier message en qualité de Gouverneur du District 920 Indian Ocean.



Cette année, Inner Wheel International s'inscrit dans une dynamique de partage, de croissance et d'épanouissement. Le thème choisi pour l'année 2026-2027 par notre Présidente Internationale, Ingelög WYNDHAMN, « **Grow and Flourish** », nous encourage à avancer ensemble, à cultiver nos talents et à permettre à chacune de s'accomplir pleinement afin de mieux servir notre communauté.

Je vous invite à renforcer nos liens d'amitié, notre solidarité et notre esprit de collaboration pour continuer à faire grandir ce magnifique jardin qu'est notre District 920 Indian Ocean, où les plus belles fleurs sont les femmes qui le composent. Prenons soin de chacune d'elles afin qu'elles puissent s'épanouir, révéler leurs talents et contribuer à la richesse de notre mouvement. Que la beauté de notre jardin inspire et apporte son éclat et son parfum à travers tout l'Océan Indien.

Une action qui me tient particulièrement à cœur guidera ce mandat : « **Femme en bonne santé, avenir en beauté** ». La santé des femmes ne se résume pas uniquement à leur bien-être physique ; elle inclut également leur équilibre mental et émotionnel. Prendre soin des femmes, c'est contribuer à construire des familles plus fortes et une société plus harmonieuse et résiliente.

Plusieurs d'entre vous ont déjà réalisé de belles initiatives dans ce domaine. Je souhaite que nous poursuivions cette dynamique en développant et en partageant ces actions au sein de chacun de nos Clubs, afin d'amplifier leur portée et leur impact auprès de nos communautés.

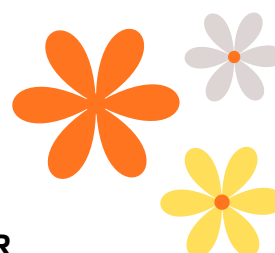
Chères amies, le chemin qui s'ouvre devant nous est ambitieux, mais il est également rempli d'espoir et de belles opportunités. Avec détermination, bienveillance et créativité, faisons vivre les valeurs de l'Inner Wheel et contribuons à faire connaître davantage notre mouvement, dans notre District comme au-delà de ses frontières.

Je vous assure de ma disponibilité totale et de mon engagement à vos côtés pour faire de cette année une réussite collective.

Aux Présidentes élues, je souhaite beaucoup d'enthousiasme, de succès et d'accomplissements dans les actions que vous entreprendrez. Vous pourrez toujours compter sur mon soutien, comme vous pourrez également compter sur l'expérience et la bienveillance de toutes nos Past Gouverneurs.

Vive l'Amitié !
Vive le District 920 Indian Ocean !
Vive l'Inner Wheel International !

Katuscia SARINA
GOUVERNEUR
Mandat 2026-2027



MEMBRE DU CLUB DE MAHAJUNGA A MADAGASCAR



Premier message de la présidente internationale

Nos membres constituent le fondement de notre jardin, et, pour le rendre plus solide, nous sommes responsables de son entretien et de son épanouissement. Nous l'arrosions et le nourrissons afin qu'il reste vigoureux, qu'il s'épanouisse et soit capable de servir avec compassion. Nous soutenons l'avenir et le bien-être des femmes, tant au sein de notre organisation que pour celles qui, autour de nous, ont besoin de soutien et d'aide.

Notre Jardin compte de nombreuses plantes aux couleurs, aux besoins et aux caractères variés. C'est une magnifique mosaïque de plantes, de fleurs et de verdure. Pour l'épanouissement de notre jardin, nous devons prendre soin des plantes qui y sont déjà. Lesquelles ont besoin de soleil, de taille ou d'arrosage ?

La Rose Margarette Golding est la graine dont nous sommes issues. Ses idées sur l'amitié et de service prennent racine dans la graine semée en 1924.

La Rose « Inner Wheel Forever » baptisée à Copenhague s'épanouit grâce à la même chaleur et compassion et s'inscrit dans la continuité du travail accompli, du service et de l'entente internationale.

Sans nos membres de longue date, il n'y a pas de fondement, pas de terre à cultiver pour y planter de nouvelles pousses. Nous devons prendre soin de nos précieux membres et leur témoigner notre et recevoir toute notre reconnaissance. Dans cet équilibre, nous accueillons de nouvelles plantes que nous aidons à prendre racine dans notre jardin, ce qui apportera énergie, joie et bonheur.

Chères amies Inner Wheel, ensemble, nous nous épanouissons et nous nous développons. Nous tissons une solide mosaïque de femmes engagées qui se soutiennent mutuellement. Nous mettons cette force au service de nos valeurs, pour apporter notre aide en cas de catastrophes et rendons les filles et les femmes dans le besoin plus autonome. N'hésitez pas à tendre la main, à reconforter par des paroles ou des actes, à donner de la force et à rendre possible l'impossible.

Portez votre insigne, distribuez des brochures, rédigez des articles, soyez fières d'être membres. Perpétuez l'esprit de service et d'amitié. Vous êtes importantes. Vous êtes la fleur qui grandira et s'épanouira au sein de l'Inner Wheel. Vous êtes la "rose".

Ingelög Wyndhamn

Message de notre présidente Amina Alhamide

C'est avec émotion et fierté que je vous adresse ce tout premier mot en tant que présidente, pour l'année 2026/2027. Sous le thème international "GROW & FLOURISH" et celui de notre gouverneur Katuiscia "FEMME EN BONNE SANTE, AVENIR EN BEAUTE", nous ouvrons une année placée sous le signe de la croissance, du soin et du partage. Le mois de juillet en a déjà donné le ton : atelier d'auto-palpation dans le cadre de l'atelier proposé par ASETIS, marche conviviale sur le front de mer, don de couvertures aux plus démunis à la Plaine des Cafres, sans oublier nos belles rencontres avec l'association CLER et notre chère IPP à Dijon.

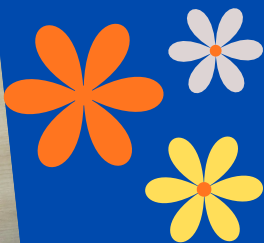
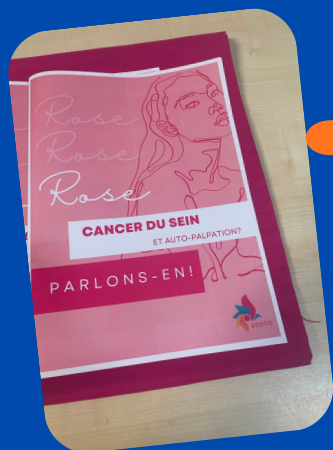
Autant de moments qui rappellent la force de notre amitié et le sens de notre engagement. Je remercie chacune d'entre vous pour son énergie et sa générosité et je vous souhaite une année riche en belles actions. Fidèle à notre devise : **TI PA TI PA, NOUS VA CONTINUER !**



FEMME EN BONNE SANTÉ, AVENIR EN BEAUTÉ

MESSAGE DE KATUISCIA SARINA

Nous connaissons toutes des femmes touchées par cette terrible maladie. A titre préventif, **des ateliers d'auto-palpation** sont organisés dans le cadre de l'association ASETIS. Notre présidente, sensible à ce problème et soucieuse de répondre au message de notre Gouverneur Katuiscia Sarina a assisté à un de ces ateliers le vendredi 24 juillet dernier.



FEMMES ET AINÉS

Désireuses de découvrir l'entreprise DEVESTA, nous avons participé à son premier évènement, une marche sur le front de mer à St-Pierre, environ 4 km en fin d'après-midi. Moment convivial et sympathique !

Marche sur le front
de mer de Saint-pierre
24 juillet 2026



ACTIVITÉS & SERVICES

proposés aux seniors

ACTIVITÉS SPORTIVES ET BIEN-ÊTRE
Gym douce, marche...

ACTIVITÉS MANUELLES ET LUDIQUES
Jeux de société, travaux manuels...

ACTIVITÉS CULTURELLES
Visites lieux culturels, films...

SORTIES EN GROUPE EN PLEIN AIR
Sorties en bus à la Réunion

1 ACTIVITÉ PROPOSÉE PAR JOUR





ACTION AU PROFIT DES PLUS DEMUNIS

Tandis que la canicule sévit en métropole en ce mois de juillet, dans les Hauts de l'Ile, les températures peuvent descendre en dessous de 10°. C'est pourquoi depuis plusieurs années notre club participe à des dons de couvertures pour les plus démunis. C'est à la Plaine des Cafres et à Mafate que nos couvertures seront distribuées en cette fin juillet, qui marque le coeur de l'hiver austral.



DON DE COUVERTURES



Action interclubs, initiée par le club St-Denis Réunion, en partenariat avec le secours catholique



Action interclubs au profit des plus démunis



Il aurait été dommage de se quitter trop vite ! Un excellent repas nous attendait au restaurant le QG de Bourg Murat. Joie d'être ensemble et plaisir de découvrir de nouvelles amies au menu !



RENCONTRE AVEC L'ASSOCIATION CLER

En 1993, à l'initiative d'un patient du service de rééducation fonctionnelle du Tampon fut créé le **CLUB DES LOISIRS ET DE L'ENTRAIDE DE LA REUNION (CLER)**

Depuis, avec l'aide du personnel et des bénévoles qui partagent ces principes d'entraide et de solidarité, l'association s'est organisée autour d'activités contribuant **au mieux être et à l'épanouissement des personnes en situation de handicap physique hospitalisé et à domicile.**

Les bénévoles



Les besoins de CLER sont divers, humains, financiers... Ce sera l'objet de discussions lors de notre prochaine réunion statutaire.



A VENIR

5 août 2026 à 10 h : Distribution d'effets scolaires aux enfants Sri Lankais à St-Denis

10 août à 18 h 30 : Réunion statutaire chez Mélissa

12 août Rencontre avec les jeunes du quartier de JOLI FOND;



RENCONTRE AVEC LE CLUB INNER WHEEL DE DIJON

Le 8 juillet 2026, la Past Presidente Dominique, a eu le plaisir de rencontrer le club INNER WHEEL de DIJON.

“Christine SCHWARZ, la Présidente 2025/2026 du club de Dijon avec laquelle j’ai eu la chance de rentrer en contact, m’a invitée à retrouver quelques membres de son club à l’occasion d’un bon et sympathique déjeuner à la Brasserie des Beaux Arts à Dijon. J’ai beaucoup apprécié ce lieu ombragé, à l’arrière du Palais des Ducs de Bourgogne, étant passionné d’histoire et de vieilles pierres ! D’autant plus que les températures avoisinaient les 34°.

5 membres du club avaient eu la gentillesse de se rendre disponibles pour me rencontrer. Nous avons échangé sur nos expériences, actions, levées de fonds.. et échangé nos fanions !

Ce club a été fondé au tout début de notre siècle et compte actuellement une trentaine de membres.

Merci du fond du coeur aux INNER WHEEL de DIJON. J’ai été sensible à la convivialité et la gentillesse de leur accueil, fidèle aux objectifs de l’Inner Wheel.

Nous serions très heureuses de pouvoir à notre tour les recevoir dans notre belle île qui semble avoir laissé un bon souvenir à Christine Schwarz qui l’a visitée il y a quelques années.” Dominique.



Promouvoir l'amitié